

Guía básica de orientación y supervivencia en UniOvi

2020/2021



Universidad de Oviedo
Universidá d'Uviéu
University of Oviedo



INSTRUCCIONES BÁSICAS DE COMPORTAMIENTO SEGURO EN INSTALACIONES UNIVERSITARIAS FRENTE A LA COVID-19

La Universidad de Oviedo ha elaborado un Protocolo general de actuación para la protección de la comunidad universitaria frente a la COVID-19 durante el desarrollo del curso académico 2020-21. Puedes consultarlo en <https://cutt.ly/vd1A70y>

Las medidas de protección individual son esenciales para evitar el contagio. Solamente respetando la distancia social, el uso de mascarilla cuando sea preciso y la limpieza de manos y materiales podremos llevar a cabo las actividades presenciales en la universidad con seguridad y aprovechamiento.

1. Antes de ir a clase

- Recuerda que no puedes acceder a la Universidad si tienes síntomas compatibles con COVID-19 (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.), o te han diagnosticado la enfermedad, o aún no has finalizado el periodo de aislamiento requerido, o bien te encuentres en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

- Si presentas cualquier sintomatología tienes que contactar con los teléfonos de atención a la COVID-19 para nuestra Comunidad Autónoma: 984 100 400 o 900 878 232 o con su centro de atención primaria y seguir las instrucciones de los profesionales sanitarios. No debes acudir a la Universidad hasta que le confirmen que no hay riesgo para la persona o para los demás.

2. En las instalaciones de la Universidad

- Acude a la universidad siempre con tu mascarilla y con un frasco de material desinfectante para uso personal.

- El uso de mascarilla es siempre obligatorio, tanto en las vías urbanas como en las zonas comunes de los campus, así como dentro del aula o laboratorio. Consulta este enlace para saber cómo usar la mascarilla de manera correcta: <https://www.youtube.com/c/UniversidadOviedo/videos>

- Lávate las manos con frecuencia. Es una de las medidas de prevención más eficaces contra el coronavirus. Consulta aquí cómo realizar una limpieza de manos correcta <https://www.youtube.com/watch?v=1AyJP9ZEhe8>

- Guarda en todo momento la distancia de seguridad y evita cualquier tipo de aglomeraciones.

- Cualquier sospecha de contagio debe comunicarse inmediatamente a la persona de contacto del Centro a través de su teléfono móvil institucional, con una llamada, mensaje o



whatsapp. También podrá comunicarse al teléfono de rectorado 673 10 82 28, o por correo electrónico a gerencia (gerenta@uniovi.es).

- Respetar los itinerarios. Todas las instalaciones de la Universidad de Oviedo cuentan con itinerarios de paso debidamente señalizados.

- Permanece en las instalaciones universitarias solo el tiempo indispensable para llevar a cabo las actividades presenciales. En el tiempo libre entre dos actividades presenciales busca espacios abiertos y ventilados y evita en todo momento las aglomeraciones.

- La Universidad ha habilitado espacios con wifi en zonas comunes y exteriores para poder seguir las clases de manera telemática.

3. Dentro de aulas, laboratorios y salas de trabajo y estudio

- Recuerda que debes usar mascarilla siempre que sea preciso

- Cuando ocupes un puesto procura hacer una limpieza adicional de las superficies y materiales que vas a usar y mantente en el puesto mientras dure la actividad sin interactuar con las personas que ocupan los puestos más cercanos.

- Usa gel hidroalcohólico. A la entrada y salida del aula (link vídeo YouTube) https://www.youtube.com/watch?v=AYI_g3FAYBI

- Siéntate en los espacios reservados dejando en todo momento la separación oportuna

- Evita compartir material. En caso de que sea necesario, desinfectalo en cuanto sea posible

- Para cualquier operación de limpieza se recomienda el uso de papeles desechables

- Cuando estés en el aula o laboratorio, colabora en la ventilación del espacio en los intervalos de cambio de clase.

Recuerda que cada facultad/escuela cuenta con un Plan de contingencia particular. Consúltalo en la web del centro.

Contra la COVID-19 aplica siempre el sentido común y protégete para proteger a todos y a todas en la Universidad.

