



Universidad de Oviedo

ACTA DE LA REUNIÓN DEL JURADO DE LOS PREMIOS NACIONALES DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, EDICIÓN XV, AÑO 2012, PATROCINADO POR CAJASTUR Y QUE CONCEDE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO A TRAVÉS DE LA ESCUELA DE MEDICINA DEL DEPORTE

Presidenta: D.^a María Paz Suárez Rendueles,
Vicerrectora de Investigación y Campus de
Excelencia Internacional

Vocal: D. José Antonio Vega Álvarez,
Catedrático de Anatomía y Embriología de la
Universidad de Oviedo

Vocal: D. Pedro Manonelles Marqueta,
Presidente de la Federación Española de
Medicina del Deporte

Vocal: D. Pedro José García Cosamalón, Jefe
de Servicio de Neurocirugía. Complejo
Asistencial Universidad de León.

Vocal: D.^a Mar González Cabrera, Jefa de
Servicios Médicos de Cajastur.

Secretario: D. Miguel del Valle Soto, Delegado
del Rector para Deportes y Salud

En Oviedo, a 15 de febrero de 2013, siendo las 10,00 horas se reúnen en el Centro Cultural de Cajastur de la Calle San Francisco nº 4 de Oviedo, las personas al margen indicadas, miembros del Jurado calificador de los Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva, edición XV, año 2012, patrocinados por Cajastur y que concede la Universidad de Oviedo a través de la Escuela de Medicina del Deporte, según Resolución del Rector de la Universidad de Oviedo de 14 de mayo de 2012 (BOPA 01-06-2012).

La Presidenta abre la sesión agradeciendo a todos los miembros del Jurado su asistencia y declara constituido el Jurado de la XV edición de los Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte, año 2012.

Seguidamente, el Secretario, da lectura de los distintos trabajos presentados que en esta convocatoria han sido **26**, recordando a los asistentes los criterios establecidos en la base 5^a de su convocatoria:

- Esfuerzo científico.
- La calidad y el impacto de la investigación
- La contribución a la generación, desarrollo o aplicación de los conocimientos en el campo de la Medicina Deportiva.
- Establecimiento de puentes entre la investigación básica y la aplicada en beneficio de los pacientes.
- Serán objeto de especial valoración los proyectos que, teniendo un carácter innovador, combinen más de un tema de los anteriormente señalados.

A continuación, previa consideración y valoración de los méritos que concurren en los trabajos presentados, según los criterios anteriormente mencionados y tras amplio debate entre los asistentes, se acuerda por unanimidad conceder los premios en su edición del 2012, por orden de prelación, a los siguientes trabajos:

1^{er} Premio con una dotación económica de 6.000€ y diploma acreditativo al trabajo: “Influencia de los polimorfismos genéticos (SNPs) en genes relacionados con la reparación del tejido conectivo en el grado de lesión y tiempo de recuperación”



Universidad de Oviedo

Autores: Rosa Artells i Prats, Jordi Lluís Ribas Fernández, Ricard Pruna Grivé

Universidad de Barcelona

FC Barcelona

El estudio galardonado con el primer premio pone en relación las lesiones deportivas musculares, tendinosas y articulares, con el polimorfismo en la expresión de una serie de genes característicos del tejido conectivo, de algunos factores de crecimiento de conocida acción sobre el músculo, y otros relacionados con la inflamación. El trabajo se realizó sobre muestras de sangre de futbolistas profesionales, y se estudiaron las lesiones sin contacto, no traumáticas. Los resultados y conclusiones del trabajo son que no existe ninguna relación entre el polimorfismo de esos genes con las lesiones tendinosas, y sí de algunos con las lesiones musculares y articulares. El trabajo es de potencial interés para establecer la predisposición a padecer determinadas lesiones y el tiempo de recuperación tras padecerlas.

2º Premio con una dotación económica de 3.000€ y diploma acreditativo al trabajo: “Efectos de un programa de entrenamiento de fuerza sobre la condición física y la calidad de vida en pacientes con anorexia nerviosa restrictiva: Ensayo aleatorio controlado”

Autores: María Fernández del Valle, Ángel Villaseñor Montarroso, Claudia Cardona González, Elena Santana Sosa, Montserrat Graell Berna, Luis Miguel López Mojares, Gonzalo Morandés Lavin, Margarita Pérez Ruiz

Universidad Europea de Madrid

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid

El trabajo se ha realizado en una muestra de enfermos adolescentes en tratamiento en hospital de día, aplicando un programa de entrenamiento de fuerza en el gimnasio del hospital de tres sesiones semanales durante ocho semanas.

Los resultados del programa en la actividad física espontánea, antropometría, capacidad funcional, fuerza muscular y calidad de vida, que se utilizaron como parámetros de valoración, demuestran que no hubo variaciones en el peso ni en el índice de masa corporal y tampoco en la capacidad funcional, pero se han encontrado mejoras significativas en los parámetros de fuerza estudiados y en aspectos relacionados con la calidad de vida.

Se concluye que el entrenamiento de fuerza supervisado en estos pacientes es seguro, no altera el índice de masa corporal y mejora la fuerza muscular y su calidad de vida.

3º Premio con una dotación económica de 1.500€ y diploma acreditativo al trabajo: “Influencia de la fatiga física en la calidad de la RCP después de un rescate acuático: Impacto del material de apoyo en el grado de supervivencia” *José Palacios Aguilar, Antonio Bores Cerezal, Cristian Abelairas Gómez, Javier Costas Veiga, Roberto Barcala Furelos, Sergio López-García, José Antonio Prieto*

Universidad de A Coruña

Universidad de Vigo

Universidad Pontificia de Salamanca

Universidad de Oviedo

Trabajo de gran interés práctico donde se analiza la influencia negativa que tiene la fatiga del personal de salvamento (tras un rescate acuático) sobre la calidad de la reanimación cardiopulmonar (RCP). Se demuestra que la calidad de la RCP después de un rescate es mucho peor (incluso deficiente) que cuando el personal de salvamento no tiene fatiga.

Sólo el primer minuto después de un rescate se alcanza el 70% de compresiones correctas por lo que un socorrista sólo es capaz de mantener una calidad de RCP adecuada durante el primer minuto. Se sugiere que los socorristas deberían de entrenar la RCP.

En este trabajo se demuestra que en estas situaciones el uso de material auxiliar y mecanismos automáticos de RCP mejora la eficacia del rescate aumentando el grado de supervivencia.



Universidad de Oviedo

Y sin otros asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 13 h. del día 15 de febrero de 2013, de la cuál como Secretario del Jurado redacto la presente Acta, que una vez leída es aprobada y firmada por los miembros asistentes.

Fdo.: D.^a María Paz Suárez Rendueles,
Presidenta

Fdo.: D. José Antonio Vega Álvarez
Vocal

Fdo.: D. Pedro Manonelles Marqueta
Vocal

Fdo.: D. Pedro José García Cosamalón
Vocal

Fdo.: D.^a D.^a Mar González Cabrera
Vocal

Fdo.: Miguel del Valle Soto, Delegado
Secretario