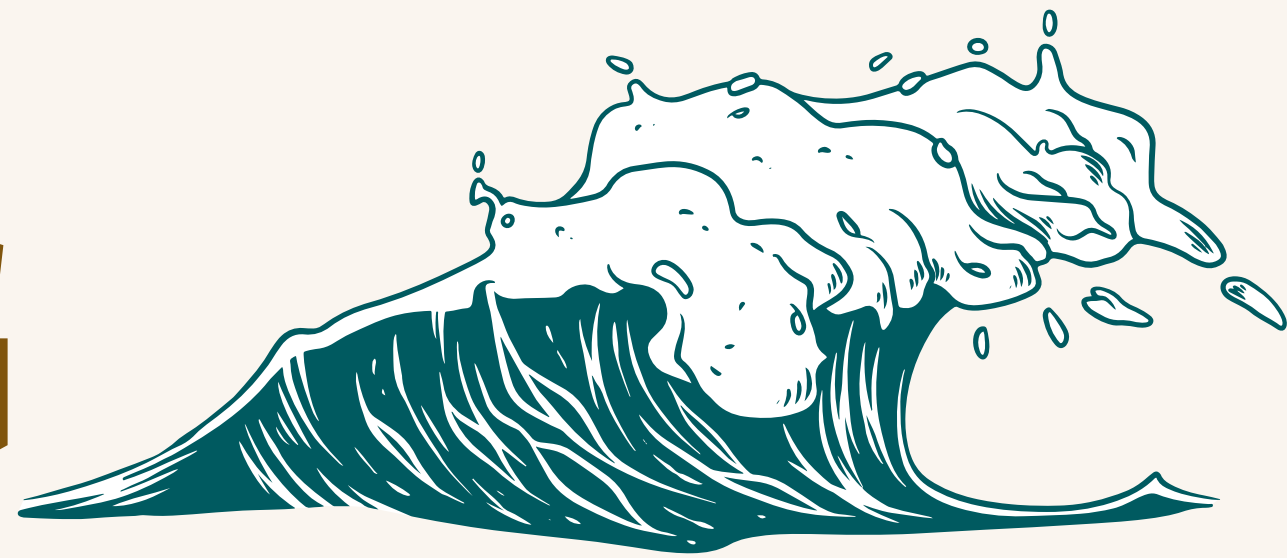


II JORNADA SEAFARERS' WELL-BEING



SALUD FÍSICA, MENTAL Y SOCIAL A BORDO

¿CUÁNDO Y DÓNDE ES?



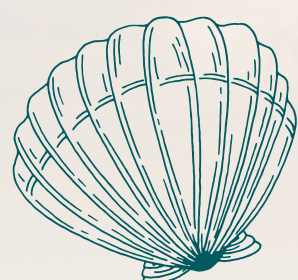
Jueves 7 de marzo de 2024.

Salón de actos. Escuela Superior de la Marina Civil de Gijón



¡INSCRÍBETE!

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



9:00. Presentación de la Jornada.

Rubén González Rodríguez, Director de la Escuela Superior de la Marina Civil y Cristina Rocés Montero, Departamento de Psicología

9:30. Mesa redonda - *Mens sana in corpore sano.*

Paula del Valle Castellano, enfermera general sanitaria; Alejandro Carriedo Cayón, Departamento de Ciencias de la Educación; Inma Fernández Díaz, psicóloga general sanitaria; Luis Alfonso Díaz-Secades, Deva Menéndez-Teleña y Aitana Sánchez-González, Departamento de Ciencia y Tecnología Náutica

11:00: Pausa-café.

11:30. Talleres grupales rotatorios.

- Espacios confinados. *Alejandro Guerra Rodríguez, director del Instituto Asturiano de Ingeniería*
- Educación física. *Alejandro Carriedo Cayón, Departamento de Ciencias de la Educación*
- Código SWELL. *Cristina Rocés Montero, Departamento de Psicología*
- Respuesta ante emergencias. *Verónica Soto-López, Departamento de Ciencia y Tecnología Náutica*

13:30. Cierre de la Jornada.

Verónica Soto-López, Departamento de Ciencia y Tecnología Náutica