

# Inseguridad alimentaria en Asturias

ESTUDIO | 15 DE MAYO DE 2023



**CAAGENDA2030**

Cátedra Concepción Arenal de Agenda 2030  
Universidad de Oviedo



**Entidad promotora**

Cátedra Concepción Arenal de Agenda 2030.  
Vicerrectorado de Transferencia y Relaciones con la Empresa. Universidad de Oviedo.

**Dirección del Estudio**

Amparo Novo Vázquez  
Directora de la Cátedra de Estudios de Gobernanza Global Alimentaria (Universidad de Oviedo)

María Rosario Alonso Ibáñez

Directora de la Cátedra Concepción Arenal de Agenda 2030 (Universidad de Oviedo)

**Equipo técnico del Estudio**

Sigma Dos

**Ilustración, diseño y maquetación**

Mariela Bontempi



# Contenido

**Presentación** 4

**La inseguridad alimentaria en España** 5

**Metodología** 7

**Medir la seguridad alimentaria en Asturias** 8

Escala de inseguridad alimentaria FIES 8

Índice de inseguridad alimentaria en Asturias 10

**Determinantes de la inseguridad alimentaria en Asturias** 11

Influencia del género en la inseguridad alimentaria 12

Influencia del nivel de ingresos en la inseguridad alimentaria 12

Tipos de hogar e inseguridad alimentaria 12

**Conclusiones** 14

**Bibliografía** 15

**Anexo.** Cuestionario 17

# Presentación

La Agenda 2030 consta de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) articulados en 169 metas con la idea de ser aplicados a nivel mundial. En este compromiso internacional se integran los ámbitos social, económico y ambiental para garantizar una mayor equidad y justicia social.

La alimentación supone uno de los temas centrales en la agenda política global y así se recoge en el segundo Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 “poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible”. La finalidad es erradicar el hambre y garantizar las necesidades alimentarias de la población vulnerable asegurando que todas las personas tengan acceso a alimentos sanos, nutritivos y suficientes durante todo un año para llevar una vida saludable y activa.

Las cifras son desalentadoras, desde que se aprobó la Agenda 2030 no ha dejado de aumentar el número de personas en el mundo que pasan hambre, inseguridad alimentaria y malnutrición. Según el último informe sobre el estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo (SOFI)<sup>1</sup> cerca de 800 millones de personas pasaron hambre en 2021; 150 millones más que antes de la pandemia del COVID-19.

La crudeza de la guerra en Ucrania, los diferentes conflictos mundiales, los desastres causados por el cambio climático, las particulares circunstancias económicas y sociales al interior de los países, en definitiva, la pobreza y la falta de desarrollo hace difícil imaginar un mundo sin hambre, un futuro sostenible para todos los países. La desigualdad social está limitando los derechos sociales y económicos a gran parte de la población mundial.

El objetivo de este trabajo es medir y analizar la inseguridad alimentaria en Asturias según el Indicador 2.1.2 -prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o grave en la población- en el marco global de indicadores de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

En este informe se presentan los resultados del estudio Escala FIES de inseguridad alimentaria en Asturias realizados en 2022. La estructura del documento se organiza en seis apartados. Se comienza explicando el concepto de inseguridad alimentaria, cómo se mide y cuál es la situación en España. A continuación, se presenta la metodología utilizada para la investigación. El cuarto epígrafe se dedica a exponer las ocho preguntas que miden la inseguridad alimentaria, el porcentaje de respuestas en cada una de ellas y el índice de inseguridad alimentaria en el Principado. Para finalizar, se describe cómo el género, el nivel socioeconómico y el tipo de hogar determinan la situación de los hogares en Asturias. Para finalizar se presentan las principales conclusiones del estudio.

Este trabajo se ha desarrollado en el marco del plan de actividades de la Cátedra Concepción Arenal Agenda 2030 y es resultado de colaboración entre ésta y la Cátedra de Estudios de Gobernanza Global Alimentaria de la Universidad de Oviedo.

---

1 FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022. Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles. Roma, FAO. <https://doi.org/10.4060/cc0640es>

# La inseguridad alimentaria en España

La situación provocada por el aumento de los precios de los alimentos, la inflación y la invasión de Ucrania están dibujando un panorama más que desalentador y de urgente necesidad en muchos países. En España también están aumentando las personas que recurren a organizaciones sociales como Bancos de Alimentos o Cruz Roja para buscar una solución inmediata a sus necesidades. La crisis social y económica iniciada en 2007 y la pandemia del COVID19 no han hecho más que incrementar el número de personas que se encuentran en una situación de dramática vulnerabilidad, haciéndose visible a través de “las colas del hambre”, que un estado de derecho social y democrático no debería de admitir.

Una persona padece inseguridad alimentaria según la FAO “cuando carece de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo normales y para llevar una vida activa y saludable. Esto puede deberse a la falta de disponibilidad de alimentos y/o a la falta de recursos para obtenerlos”. La inseguridad alimentaria hace referencia por tanto a la vulnerabilidad en el acceso físico, económico, y social a los alimentos.

Para realizar un seguimiento de los avances en el objetivo de asegurar el acceso de todas las personas a una alimentación adecuada en 2014 el Proyecto “Voices of the Hungry” de la Organización Mundial de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) diseña una medida experimental la escala de experiencia de inseguridad alimentaria (FIES). La FAO y otros organismos internacionales (OMS, FIDA, PMA y UNICEF) ven en esta medida estandarizada una herramienta importante para monitorear y evaluar la inseguridad alimentaria en diferentes contextos.

La escala FIES es “una medición basada en la experiencia para determinar la gravedad de la inseguridad alimentaria, que se apoya en las respuestas directas de las personas a preguntas sobre su acceso a alimentos adecuados”<sup>2</sup> (FAO, 2013). La combinación de ocho preguntas da lugar a una escala que aborda la frecuencia y severidad de la falta de acceso a alimentos suficientes y nutritivos, así como la preocupación por la disponibilidad de alimentos. En esencia, mide los factores de la seguridad alimentaria y sus posibles efectos.

Varios estudios internacionales han investigado la validez y confiabilidad de la escala FIES en diferentes contextos culturales, en su impacto en la cantidad y calidad de la dieta o en la salud. Los resultados indican que la escala FIES es una herramienta válida y confiable para medir la inseguridad alimentaria en diferentes contextos culturales (Sheikomar, et al. 2021; Karpyn et al., 2021; Saint Ville et al. 2019).

---

2      Aplicar a Nivel Mundial la Medición de la Inseguridad Alimentaria Basada en las Experiencias, FAO, 2013.  
<http://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/background/es/>

Las personas que carecen de seguridad alimentaria no tienen acceso a una alimentación adecuada para cubrir las necesidades nutricionales, en España se ha convertido en un problema que afecta a un número significativo de hogares. Ahora bien, pese a que falta sistematicidad a la hora de medir la inseguridad alimentaria en los hogares, si existen diversos informes que dan cuenta de cuál es la situación en la actualidad.

La encuesta que realiza FOESSA permite aproximarse a través de algunas preguntas a cuál es la situación alimentaria en España. En la investigación sobre la *Evolución de la cohesión social y consecuencias de la COVID-19 en España* (Ayala, Laparra y Rodríguez, 2022: 150-535) en un 11,4% de los hogares no pueden llevar una dieta adecuada; un 2,6% reconoce que en su hogar alguien ha pasado hambre con frecuencia en los últimos 10 años o la están pasando ahora mismo; en un 20,6% han tenido que reducir los gastos en alimentación.

Para el caso de Asturias el *Informe sobre exclusión y desarrollo social en Asturias* (Díaz et al., 2022) del total de hogares al que se realizó la encuesta un 1,7% cuenta con alguien que ha experimentado situaciones de hambre en el hogar en el caso de hogares. Por otro lado, un 1,1% declara tener necesidades alimentarias especiales

De manera general se puede decir que los hogares más vulnerables a la inseguridad alimentaria en España son aquellos que tienen ingresos bajos, desempleo, hogares monoparentales, sobre todo los formados por mujeres y hogares con niños. La pandemia de COVID-19, los efectos de la guerra en Ucrania han aumentado la inseguridad alimentaria en algunos hogares debido a la pérdida de ingresos y el aumento del precio de los alimentos.

El estudio *Inseguridad alimentaria en hogares españoles antes y después del COVID-19: el papel del empleo y los ingresos*, realizado por Moragues-Faus y Magaña-González (2022), es el primero que se realiza en España sobre inseguridad alimentaria utilizando la escala FIES de la FAO. En el trabajo se analiza la evolución de la inseguridad alimentaria en hogares españoles antes y después de la pandemia de COVID-19. Así, revelan que en un 13,3% de los hogares españoles experimentan inseguridad alimentaria, lo que afecta a unos 2,5 millones de hogares y a casi 6.235.900 personas en todo el país.

Los resultados del estudio indican que la inseguridad alimentaria en hogares españoles ha aumentado significativamente durante la pandemia de COVID-19. Antes de la pandemia, el 7,6% de los hogares españoles experimentaba inseguridad alimentaria, mientras que durante la pandemia este porcentaje aumentó al 13,5%. Además, el estudio advierte que la inseguridad alimentaria se ha intensificado en hogares con niveles más bajos de ingresos y empleo precario.

La seguridad alimentaria es fundamental si se quieren alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030. Se vincula directamente con el ODS 2 (Hambre cero) y ODS 12 (Producción y Consumo Responsables).

# Metodología

Para conocer la realidad de los hogares en Asturias se realiza la primera encuesta específica sobre inseguridad alimentaria. La empresa SIGMA DOS ha sido la encargada de realizar el trabajo de campo.

Se planteó una entrevista on line (CAWI) a 600 hogares representativos en la comunidad autónoma.

El cuestionario (Anexo) se elaboró teniendo en cuenta el perfil de los hogares y la medición de la inseguridad alimentaria, introduciendo una pregunta sobre menores en el hogar, para ello se ha seguido el realizado en estudios previos (Moragues-Faus y Magaña-González, 2022).

Ámbito  
Asturias

Trabajo de campo  
Octubre 2022

Universo  
Población de  
18 y más años

Cuestionario  
Estructurado,  
formado por  
**10 preguntas  
cerradas**

Muestra  
600 entrevistas



Metodología de entrevistas  
Metodología de entrevista  
**on line (CAWI)**

## Margen de error

La muestra diseñada permitirá trabajar con un margen de error de **+4%** para datos globales, con un intervalo de confianza de **95,5%** y el caso más desfavorable de variables dicotómicas con dos categorías igualmente probables (**p=q=0,5**).

# Medir la seguridad alimentaria en Asturias

## Escala de inseguridad alimentaria FIES

Como señala la FAO, la escala FIES es una técnica estadística diseñada para “medir rasgos que no pueden observarse”<sup>3</sup>. Una de las bondades de esta herramienta es la de proporcionar información que permite la clasificación de personas o de hogares en los diferentes niveles de inseguridad alimentaria leve, moderada y grave.

El módulo de la FIES está compuesto por 8 preguntas dicotómicas (sí/no) que se refieren a las distintas situaciones del hogar del encuestado durante los últimos 12 meses. En concreto, estudian las dificultades de la población encuestada para acceder a los alimentos por falta de dinero u otros recursos. Estas experiencias se recogen en la pregunta siguiente:

### Las 8 preguntas de la Escala FIES

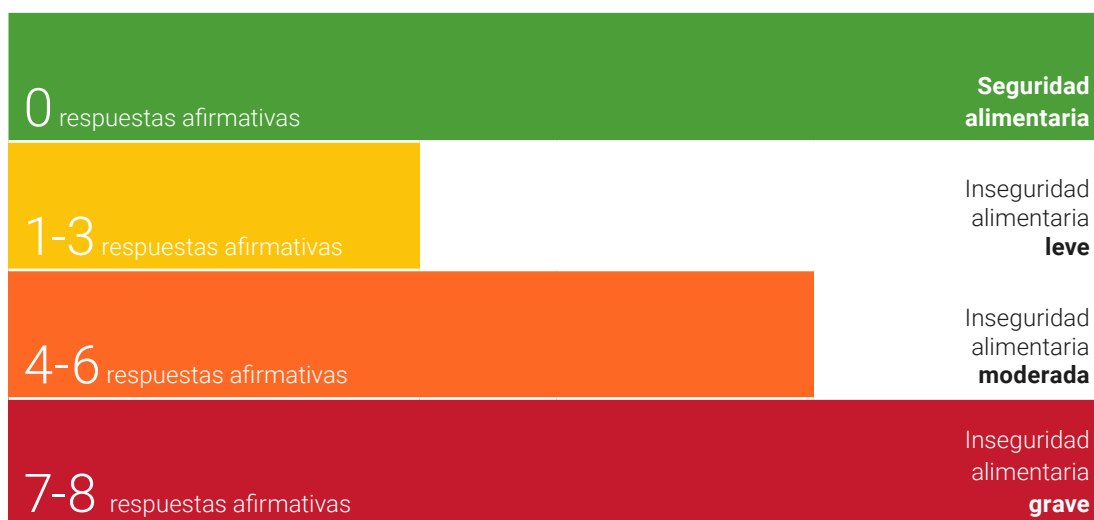
**Señale si en su hogar han estado en estas situaciones en los últimos 12 meses por falta de dinero u otros recursos...**

- *Se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer*
- *No han podido comer alimentos sanos o nutritivos*
- *Han comido poca variedad de alimentos*
- *Han tenido que saltarse alguna comida porque no disponían de dinero o recursos suficientes para alimentación*
- *Han comido menos de lo que pensaban que tenían que comer*
- *En su hogar se han quedado sin alimentos*
- *Han tenido hambre, pero no comieron*
- *Han dejado de comer durante todo un día*

3 Puede consultarse en la siguiente página web Voices of the Hungry. <https://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/fies/es/>



Las preguntas están orientadas a descubrir el nivel de severidad de la inseguridad alimentaria en los hogares. En función del número de respuestas afirmativas a las 8 preguntas anteriores sin diferenciar a qué preguntas se ha respondido de forma afirmativa se establecen **4 niveles de inseguridad alimentaria:**



La inseguridad alimentaria se puede experimentar en diferentes niveles. En la siguiente figura se muestra el significado de seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria leve, inseguridad alimentaria moderada e inseguridad alimentaria grave.

## Inseguridad alimentaria según la FIES. ¿Qué significa?



## Índice de inseguridad alimentaria en Asturias

Los resultados de la Tabla 1 sobre indicadores de inseguridad alimentaria en Asturias muestran que las experiencias que viven algunos hogares que sufren inseguridad alimentaria son las relativas a la cantidad y calidad de alimentos. En dichos hogares han comido poca variedad de alimentos (17,5%), no han podido comer alimentos sanos o nutritivos (11,5%) o las personas se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer (10,5%).

**Tabla 1: Indicadores de inseguridad alimentaria durante el último año**

|  |       |
|--|-------|
| Se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer  | 10,5% |
| No han podido comer alimentos sanos o nutritivos   | 11,5% |
| Han comido poca variedad de alimentos  | 17,5% |
| Han tenido que saltarse alguna comida porque no disponían de dinero o recursos suficientes para alimentación | 4,3%  |
| Han comido menos de lo que pensaban que tenían que comer   | 9,5%  |
| En su hogar se han quedado sin alimentos   | 3,7%  |
| Han tenido hambre, pero no comieron  | 3,5%  |
| Han dejado de comer durante todo un día  | 1,7%  |

En este contexto, como se puede ver en la Figura 1, los datos de la encuesta muestran que un 24,9% de los hogares asturianos soporta algún tipo de inseguridad alimentaria, unos 113.000 hogares<sup>4</sup>. Los hogares mayoritariamente presentan una inseguridad alimentaria leve (18,3%), unos 83.000 hogares. **El índice de inseguridad alimentaria en Asturias es 2,5.**

**Figura 1: Índice de seguridad alimentaria octubre 2021-octubre 2022 en Asturias**

|                                  |       |       |  |
|----------------------------------|-------|-------|--|
| Número de respuestas afirmativas | 75,2% | 75,2% | Seguridad alimentaria                  |
|                                  | 10,5% | 18,3% | Inseguridad alimentaria Leve (1-3)     |
|                                  | 4,5%  |       |  |
|                                  | 3,3%  |       |  |
|                                  | 3,2%  | 5,7%  | Inseguridad alimentaria Moderada (4-6) |
|                                  | 1,5%  |       |  |
|                                  | 1,0%  |       |  |
|                                  | 0,2%  | 0,9%  | Inseguridad alimentaria Grave (7-8)    |
| 0,7%                             |       |       |  |

4 Según la Encuesta Continua de Hogares 2020, en Asturias hay 455.500 hogares en el año 2020.

# Determinantes de la inseguridad alimentaria en Asturias

## Influencia del género en la inseguridad alimentaria

En la encuesta se ha analizado el **género del principal sustentador familiar (PS)** y su relación con experimentar algún tipo de inseguridad alimentaria. Así, el 24% de los hogares analizados son las mujeres las sustentadoras principales del hogar, en el 29% de los casos la mujer no es la que aporta los ingresos principales y en el 47% de los hogares son los varones los principales sustentadores.

En la Tabla 2 se puede apreciar que en los hogares en los que la mujer es la principal sustentadora se experimentan algunas situaciones de inseguridad alimentaria. De este modo, el 23,6% de los hogares han comido poca variedad de alimentos, un 19,4% se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer y un 18,8% han comido menos de lo que pensaban que tenían que comer.

**Tabla 2:** Influencia del género en la inseguridad alimentaria, en porcentajes

|  | Mujer PS | Mujer No PS | Hombre | Total |
|--|----------|-------------|--------|-------|
| Se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer  | 19,4     | 9,3         | 6,7    | 10,5  |
| No han podido comer alimentos sanos o nutritivos   | 13,9     | 14          | 8,8    | 11,5  |
| Han comido poca variedad de alimentos  | 23,6     | 18,6        | 17,3   | 17,5  |
| Han tenido que saltarse alguna comida porque no disponían de dinero o recursos suficientes para alimentación | 9,7      | 2,9         | 2,5    | 4,3   |
| Han comido menos de lo que pensaban que tenían que comer   | 18,8     | 9,3         | 4,9    | 9,5   |
| En su hogar se han quedado sin alimentos   | 6,3      | 5,2         | 1,4    | 3,7   |
| Han tenido hambre, pero no comieron  | 5,6      | 1,7         | 3,5    | 3,5   |
| Han dejado de comer durante todo un día  | 4,2      | 1,2         | 0,7    | 1,7   |

**Nota:** Se recoge el porcentaje de respuestas afirmativas.

## Influencia del nivel de ingresos en la inseguridad alimentaria

Uno de los factores que más influyen en la inseguridad alimentaria es el **nivel de ingresos de los hogares**. En este sentido, la encuesta revela una incidencia de hogares en el que disponer de menos de 1200 euros al mes afecta de forma negativa repercutiendo en todos los indicadores de inseguridad alimentaria. Así, encontramos que un 44,2% de los hogares asturianos han comido poca variedad de alimentos en el último año, un 35% se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer y un 31,2% no han podido comer alimentos sanos o nutritivos.

**Tabla 3: Influencia del nivel de ingresos de los hogares en la inseguridad alimentaria, en porcentaje**

|  | <1200 | 1200-1800 | >1800 | NS/NC | Total |
|--|-------|-----------|-------|-------|-------|
| Se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer  | 35,1  | 14,4      | 1,7   | 13,3  | 10,5  |
| No han podido comer alimentos sanos o nutritivos   | 31,2  | 17,1      | 4,3   | 11,5  | 11,5  |
| Han comido poca variedad de alimentos  | 44,2  | 27        | 5,7   | 21,2  | 17,5  |
| Han tenido que saltarse alguna comida porque no disponían de dinero o recursos suficientes para alimentación | 14,3  | 8,1       | 0,3   | 4,4   | 4,3   |
| Han comido menos de lo que pensaban que tenían que comer   | 27,3  | 16,2      | 1,7   | 11,5  | 9,5   |
| En su hogar se han quedado sin alimentos   | 10,4  | 6,3       |       | 6,2   | 3,7   |
| Han tenido hambre, pero no comieron  | 10,4  | 5,4       | 1     | 3,5   | 3,5   |
| Han dejado de comer durante todo un día  | 7,8   | 1,8       |       | 1,8   | 1,7   |

**Nota:** Se recoge el porcentaje de respuestas afirmativas.

## Tipos de hogar e inseguridad alimentaria

A continuación, en la Tabla 4, se presentan datos de inseguridad alimentaria en distintos **tipos de hogares**. La clasificación elegida diferencia entre hogares en los que viven solos/as y tienen menos de 65 años, hogares en los que viven solo/a y más de 65 años, vive con su pareja sin hijos; vive con su pareja e hijos; es un hogar monoparental (madre, padre) con hijos en el hogar; y otros en los que se encontrarían esos tipos de hogares que no entran en la anterior clasificación

como pueden ser hogares en los que conviven más de una familia o aquellos en los que hay otros miembros. En promedio, un 17,2% del total de hogares asturianos han comido poca variedad de alimentos, siendo los más vulnerables aquellos que viven solos/as y los hogares monoparentales. En estos casos, un 25% de los que están formados por personas que viven solas y tienen menos de 65 años, y un 24% de hogares monoparentales (madre, padre) con hijos en el hogar se ven afectados por este problema.

**Tabla 4: Influencia del tipo de hogar en la inseguridad alimentaria, en porcentaje**

|  | Vive sólo/a y tiene menos de 65 años | Vive solo/a y tiene más de 65 años | Vive con su pareja, sin hijos | Vive con su pareja e hijos | Monoparental (madre o padre) con hijos en el hogar | Otro Tipo | Total |
|--|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--|-----------|-------|
| Se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer  | 22,1                                 | 11,4                               | 8,5                           | 6,6                        | 18   | 9,1       | 10,5  |
| No han podido comer alimentos sanos o nutritivos   | 17,6                                 | 8,6                                | 9,5                           | 9,9                        | 18   | 12,7      | 11,5  |
| Han comido poca variedad de alimentos  | 25                                   | 20                                 | 12,8                          | 17,7                       | 24   | 18,2      | 17,5  |
| Han tenido que saltarse alguna comida porque no disponían de dinero o recursos suficientes para alimentación | 16,2                                 |                                    | 1,9                           | 3,9                        | 4  | 3,6       | 4,3   |
| Han comido menos de lo que pensaban que tenían que comer   | 17,6                                 | 11,4                               | 6,6                           | 7,2                        | 16   | 10,9      | 9,5   |
| En su hogar se han quedado sin alimentos   | 10,3                                 |                                    | 1,4                           | 4,4                        | 8  |           | 3,7   |
| Han tenido hambre, pero no comieron  | 13,2                                 |                                    | 3,3                           | 1,7                        | 4  |           | 3,5   |
| Han dejado de comer durante todo un día  | 7,4                                  |                                    | 0,9                           | 1,1                        |  | 1,8       | 1,7   |

**Nota:** Se recoge el porcentaje de respuestas afirmativas.

# Conclusiones

Los resultados de la escala FIES informan y orientan en la planificación y diseño de políticas y programas para abordar la inseguridad alimentaria, así como para evaluar el impacto de las intervenciones. Además, puede utilizarse para comparar la inseguridad alimentaria en diferentes contextos y a lo largo del tiempo, lo que permite identificar las tendencias y los cambios en la inseguridad alimentaria.

Como señala Dixon et al (2007: i118) “la comprensión de los determinantes de las desigualdades en la seguridad alimentaria y la calidad nutricional es una condición previa para el desarrollo de respuestas políticas preventivas”. Eso sí la lucha contra la inseguridad alimentaria es un problema complejo y multifacético que requiere soluciones a largo plazo y sostenibles.

En Asturias existe **inseguridad alimentaria leve**, es decir, en algunos hogares tienen dudas de su capacidad para obtener alimentos. En este caso se encuentran mayoritariamente aquellos que viven solos/as y tienen menos de 65 años, los hogares monoparentales (madres y padres) con hijos, aquellos con bajos ingresos y sobre todo afecta a los hogares en los que la sustentadora principal es la mujer.

La precariedad laboral y el desempleo son los principales desencadenantes de la situación de ansiedad que se sufre al no disponer de suficiente comida o tener que realizar cambios en la dieta por alimentos menos saludables.

La creación de empleos de calidad y la implementación de políticas laborales que garanticen salarios justos y estables, así como horarios regulares y predecibles favorecerían el acceso y el consumo de una alimentación saludable para los grupos en situación de vulnerabilidad. Además, la promoción de políticas y programas que fomenten el acceso a alimentos nutritivos y seguros, la mejora de la producción y distribución de alimentos, la inversión en educación, y la adopción de prácticas agrícolas y alimentarias sostenibles y respetuosas con el medio ambiente son cuestiones ineludibles para conseguir una mayor justicia social.

En definitiva, tal como se indica desde el Observatorio del Derecho a la Alimentación de España (ODA-E) los gobiernos y parlamentos deben comprometerse en el diseño e implementación de políticas, programas y medidas adicionales para abordar este problema de manera efectiva y garantizar el acceso a alimentos suficientes y nutritivos para todos los hogares asturianos.



La alimentación es un derecho reconocido en la Declaración de Derechos Humanos de 1948, por tanto se necesita construir un mundo sostenible e inclusivo en el que se garantice la alimentación nutritiva y saludable a toda la población.



La inseguridad alimentaria obstaculiza la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030, como el **ODS 2: Hambre Cero**, y el **ODS 12: Producción y Consumo Responsables**.

# Bibliografía

- Ayala, L., Laparra, M. y Rodríguez, G. (coords.) (2022).** Evolución de la cohesión social y consecuencias de la COVID-19 en España. Serie: Colección de Estudios n. 50, Madrid, Fundación FOESSA, Cáritas Española Editores.
- Díaz, P., et al. (coords.) (2022).** Informe sobre exclusión y desarrollo social en Asturias. Resultados de la Encuesta sobre Integración y Necesidades Sociales 2021. Serie: Informes Territoriales, Madrid, Fundación FOESSA, Cáritas Española Editores.
- Dixon J, Omwega AM, Friel S, Burns C, Donati K, Carlisle R. (2007).** The health equity dimensions of urban food systems. *J Urban Health*. 84(3 Suppl):i118-29. doi: 10.1007/s11524-007-9176-4. PMID: 17401697; PMCID: PMC1891642.
- FAO. (2013).** Aplicar a Nivel Mundial la Medición de la Inseguridad Alimentaria Basada en las Experiencias. <http://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/background/es/>
- FAO. (2014).** *Voices of the hungry: Measuring food insecurity through people's experiences*. Recuperado el 24/04/2023. <http://www.fao.org/economic/ess/ess-fs/voices/en/>
- FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022.** Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles. Roma, FAO. <https://doi.org/10.4060/cc0640es>
- Garzon-Orjuela, N., Melgar-Quinonez, H. y Eslava-Schmalbach, J. (2019).** Food Insecurity Experience Scale (FIES) in Colombia, Guatemala, and México. *Salud pública Méx* [online]. 2018, vol.60, n.5, pp.510-519. ISSN 0036-3634. <https://doi.org/10.21149/9051>
- Karpyn A, Headley MG, Knowles Z, Hepburn E, Kennedy N, Wolgast HK, Riser D, Osei Sarfo AR. (2021).** Validity of the Food Insecurity Experience Scale and prevalence of food insecurity in The Bahamas. *Rural and Remote Health*, 21: 6724. <https://doi.org/10.22605/RRH6724>
- Moragues-Faus, A. y Magaña-González, C.R. (2022).** Alimentando un futuro sostenible: Estudio sobre la inseguridad alimentaria en hogares españoles antes y durante la COVID-19. Fundación Daniel& Ninna Carasso, Barcelona. Recuperado el 24/04/2023 en [https://www.ub.edu/alimentandounfuturosostenible/documents/informe-alimentacion\\_una-pag.pdf](https://www.ub.edu/alimentandounfuturosostenible/documents/informe-alimentacion_una-pag.pdf)
- Pérez-Escamilla, R. (2017).** Food security and the 2015–2030 sustainable development goals: from human to planetary health: perspectives and opinions. *Current Developments in Nutrition*, 1(7), e000513. doi: 10.3945/cdn.117.000513.
- Saint Ville, A., Po, J.Y., Sen, A. et al. (2019).** Food security and the Food Insecurity Experience Scale (FIES): ensuring progress by 2030. *Food Sec*. 11, 483–491. <https://doi.org/10.1007/s12571-019-00936-9>.
- Sheikomar OB, Dean W, Ghattas H, Sahyoun NR. (2021).** Validity of the Food Insecurity Experience Scale (FIES) for Use in League of Arab States (LAS) and Characteristics of Food Insecure Individuals by the Human Development Index (HDI). *Curr Dev Nutr*. 2021 Mar 4;5(4):nzab017. doi: 10.1093/cdn/nzab017. PMID: 33937614; PMCID: PMC8059488.

# Anexo



# Cuestionario

|   |      | Puntos        |
|---|------|---------------|
| ¿Es usted una de las personas responsables de las decisiones de compra de alimentación en su hogar?   |      |               |
| Si  |      | 1             |
| No  |      | 2             |
| Sexo  | Edad |               |
| <b>1 ¿Cuál de los siguientes corresponde a su tipo de hogar?</b>  |      |               |
| Vive solo/a y tiene menos de 65 años  |      | 1             |
| Vive solo/a y tiene más de 65 años  |      | 2             |
| Vive con su pareja, sin hijos   |      | 3             |
| Vive con su pareja e hijos  |      | 4             |
| Es un hogar monoparental: Madre o Padre con hijos en el hogar   |      | 5             |
| Otro Tipo   |      | 6             |
| <b>2 ¿Es usted la persona que aporta el ingreso principal del hogar?</b>  |      |               |
| Si  |      | 1             |
| No  |      | 2             |
| <b>3 ¿La persona que aporta el ingreso principal del hogar es ...?</b>  |      |               |
| Hombre  |      | 1             |
| Mujer   |      | 2             |
| <b>4 ¿Cuál es la edad de la persona que aporta el ingreso principal del hogar?</b>  |      |               |
| /   | /    | / especificar |
| <b>5 ¿Qué estudios (finalizados) tiene la persona que aporta el ingreso principal del hogar?</b>  |      |               |
| No sabe leer ni escribir  |      | 1             |
| Sin estudios (Estudios primarios sin terminar)  |      | 2             |
| Primer Grado (Certificado escolar, EGB 1ª etapa, más o menos 10 años)   |      | 3             |
| Segundo Grado. 1º Ciclo (Graduado escolar, o EGB 2ª etapa, o 1ª y 2ª ESO-Primer ciclo- hasta 14 años)   |      | 4             |
| Segundo Grado. 2ª Ciclo (FP I y II, Bachiller superior, BUP, 3ª y 4ª de ESO (2ª Ciclo) COU, PREU, 1º y 2º Bachillerato, hasta 18 años)  |      | 5             |
| Tercer Grado. 1º Ciclo (Equivalente a Ingeniero técnico, 3 años, Escuelas universitarias, Ingenieros técnicos, Arquitectos técnicos, Peritos, Magisterio, ATS, Diplomados universitarios, 3 años de carrera, Graduados sociales, Asistentes sociales, etc.) |      | 6             |
| Tercer Grado. 2ª Ciclo (Universitarios, licenciados nivel superior, Facultades, Escuelas Técnicas Superiores, etc.)   |      | 7             |
| <b>6 ¿Cuál es la situación laboral de la persona que aporta el ingreso principal al hogar?</b>  |      |               |
| Trabaja actualmente   |      | 1             |
| Trabaja actualmente a tiempo completo   |      | 2             |
| Trabaja actualmente a tiempo parcial  |      | 3             |
| Retirado / Pensionista / Incapacitado ha trabajado  |      | 4             |
| Retirado / Pensionista / Incapacitado nunca ha trabajado  |      | 5             |
| Parado, ha trabajado anteriormente  |      | 6             |
| Parado, busca su primer empleo  |      | 7             |
| Estudiante (que no trabaja)   |      | 8             |
| Labores domésticas/ cuidado del hogar (que no trabaja)  |      | 9             |
| No contesta   |      | 98            |

# Cuestionario

|  |                                    | Puntos |    |       |
|--|------------------------------------|--------|----|-------|
| <b>7 Si sumásemos todos los ingresos mensuales del hogar, es decir los ingresos netos de todos los miembros de su hogar en un mes, ¿en cuál de estos intervalos se situaría?</b> |                                    |        |    |       |
| No tiene   |                                    |        |    | 1     |
| Hasta 300€   |                                    |        |    | 2     |
| 301€ - 600€  |                                    |        |    | 3     |
| 601€ - 900€  |                                    |        |    | 4     |
| 901€ - 1.200€  |                                    |        |    | 5     |
| 1.201€ -1.500€   |                                    |        |    | 6     |
| 1.501€ -1.800€   |                                    |        |    | 7     |
| 1.801€ -3.000€   |                                    |        |    | 8     |
| 3.001€ - 6.000€  |                                    |        |    | 9     |
| Más de 6.000€  |                                    |        |    | 10    |
| No desea contestar   |                                    |        |    | 97    |
| No sabe  |                                    |        |    | 98    |
| <b>8 Y con estos ingresos mensuales, llegan a fin de mes....</b>   |                                    |        |    |       |
| Con mucha dificultad   |                                    |        |    | 1     |
| Con dificultad   |                                    |        |    | 2     |
| Con cierta dificultad  |                                    |        |    | 3     |
| Con facilidad  |                                    |        |    | 4     |
| Con mucha facilidad  |                                    |        |    | 5     |
| <b>9 Señale si en su hogar han estado en estas situaciones en los últimos 12 meses por falta de dinero u otros recursos.</b>   |                                    |        |    |       |
|  |                                    | SI     | NO | Ns/Nc |
| Se han preocupado por no tener suficientes alimentos para comer  |                                    |        |    |       |
| No han podido comer alimentos sanos o nutritivos   |                                    |        |    |       |
| Han comido poca variedad de alimentos  |                                    |        |    |       |
| Han tenido que saltarse alguna comida porque no disponían de dinero o recursos suficientes para alimentación   |                                    |        |    |       |
| Han comido menos de lo que pensaban que tenían que comer   |                                    |        |    |       |
| En su hogar se han quedado sin alimentos   |                                    |        |    |       |
| Han tenido hambre, pero no comieron  |                                    |        |    |       |
| Han dejado de comer durante todo un día porque les faltaba dinero u otros recursos para alimentos  |                                    |        |    |       |
| <b>10 Indique si en los últimos 12 meses se han encontrado en su hogar en alguna de estas situaciones:<br/>(Solo si código 3, 4, 5 ó 6 en P1)</b>                                |                                    |        |    |       |
|  | En su hogar no hay niños o jóvenes | SI     | NO | Ns/Nc |
| No (pude/pudimos) alimentar a los niños o jóvenes del hogar con comida variada y nutritiva porque nos faltaba dinero para alimentos  |                                    |        |    |       |
| Los niños o jóvenes del hogar no comían lo suficiente porque nos faltaba dinero para comprar alimentos.  |                                    |        |    |       |
| En los últimos 12 meses, ¿alguna vez algún niño, niña o joven del hogar se saltó alguna comida por falta de dinero para alimento   |                                    |        |    |       |
| En los últimos 12 meses, ¿alguna vez un niño, niña o joven del hogar no comió en todo el día porque faltaba dinero para alimentos  |                                    |        |    |       |

# Inseguridad alimentaria en Asturias

ESTUDIO | 15 DE MAYO DE 2023

**CAAGENDA2030**

Cátedra Concepción Arenal de Agenda 2030  
Universidad de Oviedo



**CÁTEDRA  
Concepción  
Arenal**  
DE AGENDA 2030



Universidad de Oviedo



**CEGGLA**  
Cátedra de Estudios de  
Gobernanza Global Alimentaria



**Principado de  
Asturias**

Consejería  
de Presidencia